

SEMAINE BLEUE

Bouger ensemble...
pour entretenir
la flamme !

30 SEPT.
06 OCT. 2024
À SAINT-PAUL



BALADE
CULTURELLE

REPAS PARTAGE

ANIMATIONS
MUSICALES

VILLAGE SÉNIORS

SPECTACLES

RENCONTRES
INTERGÉNÉRATIONNELLES

ATELIERS BIEN-ÊTRE
ET CRÉATIFS

BAL
DES SÉNIORS



SAINTPAUL
Île de La Réunion

En partenariat avec



+ d'infos au 0262 70 43 43 - 0693 97 31 44

www.mairie-saintpaul.re





PROGRAMME
À SAINT-PAUL

SEMAINE BLEUE

LUNDI 30 SEPT.

C'est parti pour la semaine bleue !

📍 **JARDIN DE L'HÔTEL DE VILLE**

07H30►09H30 Accueil et collation de bienvenue

09H00►11H00 ET 13H00►15H30

- **Village** Séniors (accès aux droits, prévention, santé, conseils et informations)
 - **Ateliers** de bien-être (massage, ongles, coiffure)
 - **Animation sportive** (balade, gym danse)
 - **Exposition** : nos séniors ont du talent !
 - **Spectacle musical** avec Somin Maloya Gramounes de Bellemène et le groupe Bann Fanfaroner
- Repas partage : pou midi ramène out marmit', out barket, out pik nik

MERCREDI 02 OCT.

Marmailles ek Gramounes ensamb' pour préserver nos traditions

📍 **DANN FON DE LA VIERGE À SAVANNA**

07H30►09H30 Accueil et collation de bienvenue pour nos séniors et nos marmailles

09H00►11H00 ET 13H00►15H30

Animations et activités ouvertes à toute la famille : jardinage, balade en charrette bœuf, exposition d'objet lontan, balade historique, Savanna raconté par les enfants et par nos mémoires gramounes, dégustation de jus de canne et eau de coco, initiation tressage, activités créatives, présence des anciens combattants, rakontaz zistoir et animation musicale

12H00►13H00

Repas partage : pou midi ramène out marmit', out barket, out pik nik



SEMAINE BLEUE

PROGRAMME
À SAINT-PAUL

VENDREDI 04 OCT.

Gramounes i bouge pou son flam' !

 **PLAGE DE L'HERMITAGE (PRÈS DU BOULODROME)**

07H30►09H30 Accueil et collation de bienvenue avec la présence des séniors mafatais

09H00►11H00 ET 13H30►15H30

Animations créatives et activités sportives ouvertes aux séniors : massage, Tai Chi, marche sportive, prévention santé, aquarelle, dessin, sculpture sur bois

11H00►13H00 Repas partage su bord mer : pou midi ramène out marmit', out barket, out pik nik (animation musicale et rakontaz zistoir)

DIMANCHE 06 OCT.

Le bal des Gramounes

 **BOULODROME DU FRONT DE MER DE SAINT-PAUL**

09H00►11H30 Messe des Séniors

12H00►13H00 Déjeuner

13H00►17H00 Bal des Séniors avec Orchestre



La Ville
s'engage pour
nos gramouh'